



<b>Date</b>	1993/1998														
<b>Lavoro o posizione ricoperti</b>	Rifornitore Distributori Automatici per Palestre														
<b>Nome e indirizzo del datore di lavoro</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ditta Pratesi Firenze</li> </ul>														
<b>Istruzione e formazione</b>															
<b>Date</b>	1999														
<b>Titolo della qualifica rilasciata</b>	Diploma di Operatore Attività Motorie, 3 cat. C.O.N.I. F.I.L.P. Cultura Fisica														
<b>Principali tematiche/competenze professionali possedute</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Creazione di programmi di allenamento personalizzati in preparazione per i vari sport (calcio/sci/atletica/body building/ etc.)</li> <li>Consigli alimentari e di allenamento per aumento massa muscolare corporea magra e riduzione grasso corporeo</li> <li>Programmi di allenamento riassetto posturale per tutte le età, anche terza età e adolescenti</li> </ul>														
<b>Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione</b>	Regione Toscana														
<b>Capacità e competenze personali</b>															
<b>Madrelingua</b>	Italiana														
<b>Altre lingue</b>															
<b>Autovalutazione Livello europeo (*)</b>	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Comprensione</th> <th colspan="2">Parlato</th> <th rowspan="2">Scritto</th> </tr> <tr> <th>Ascolto</th> <th>Letture</th> <th>Interazione orale</th> <th>Produzione orale</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>B</td> <td>B</td> <td>B1</td> <td>B1</td> <td>C</td> </tr> </tbody> </table>	Comprensione		Parlato		Scritto	Ascolto	Letture	Interazione orale	Produzione orale	B	B	B1	B1	C
Comprensione		Parlato		Scritto											
Ascolto	Letture	Interazione orale	Produzione orale												
B	B	B1	B1	C											
<b>Lingua Inglese</b>	(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue														
<b>Capacità e competenze sociali</b>	Sono una persona disciplinata per la mia lunga esperienza sportiva e per la breve ma efficace esperienza in ambito sicurezza nei locali notturni e pubblici diurni. Sono considerato un lavoratore serio e instancabile, onesto e affidabile, collaborativo in rapporti di squadra, attento osservatore, intuitivo, empatico.														
<b>Capacità e competenze organizzative e tecniche</b>	Posso organizzarmi il lavoro in autonomia e mi integro bene in un lavoro di squadra, in ambito sportivo sono attivo da oltre 30 anni, competente per la cultura fisica anche per gare di settore; in ambito sicurezza sono affidabile e attento.														
<b>Capacità e competenze informatiche</b>	Inforyou Manager, Pacchetto Office, Posta Elettronica, Social Media														
<b>Altre capacità e competenze</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Massaggiatore sportivo con diploma 15/08/2007 rilasciato da C.S.E.N. C.O.N.I.</li> <li>Collaboro da oltre 10 anni con riviste specializzate del settore tra cui "Cultura Fisica e Body Magazine" scrivendo articoli</li> <li>Sono stato consulente pubblicitario e testimonial di aziende produttrici di Elettrostimolatori e attrezzi ginnici</li> <li>Amante della poesia e dell'arte, sensibile e di animo gentile, pubblico nel 2016 una raccolta di propri aforismi e poesie "Il Cuore è un Muscolo" Casa Editrice Porto Seguro Firenze.</li> </ul>														
<b>Patente</b>	A e B														
<b>Ulteriori informazioni</b>	Gareggiato in tutte le Federazioni Body Building dal 1991, sono 7 volte Campione Italiano, 2 volte campione Europeo per IBFA AIC.														
Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali"															

FIRMATO Paolo Iannettone