

Protocollo Covid-19

Nel rispetto delle "Linee guida per l'attività sportiva di base e l'attività motoria in genere emanate ai sensi del DPCM del 17.05.2020 art. 1 lettera f." e della "Ordinanza del Presidente della Giunta Regionale Toscana N° 57 del 17 Maggio 2020"

INFORMATIVA

1. Misure prese dalla Società

Ai fini dell'**attuazione delle buone pratiche igieniche** la Società ha messo a disposizione:

- 1.1 procedure informative affisse all'interno dell'Impianto, nelle zone di accesso, nei luoghi comuni, nelle zone di attività sportiva, nonché nei servizi igienici;
- 1.2 colonnine con gel igienizzante;
- 1.3 sistema di raccolta dedicato ai rifiuti potenzialmente infetti (es. fazzoletti monouso, mascherine/respiratori);
- 1.4 eliminazione del sistema di ricircolo dell'aria, massima areazione dei locali e, ove necessario, spegnimento dell'aria condizionata, per diminuire la quantità di aerosol;
- 1.5 intensificata manutenzione e sanificazione dei filtri di condizionatori e aspiratori;
- 1.6 predisposizione degli ambienti, introduzione di segnaletica orizzontale (e, ove necessario, anche verticale) per favorire il rispetto dei distanziamenti previsti;
- 1.7 sanitizzazione dei locali e interdizione delle aree non utilizzate;
- 1.8 chiusura aree e sospensione attività a maggiore rischio di contagio, come spogliatoi e sale corsi (corsi collettivi e sport da contatto);
- 1.9 erogatore Drink&Go (acqua e bevande energetiche sfuse), disattivato.

2. Accesso all'impianto per pratiche al desk e/o richiesta informazioni

L'accesso al Desk avverrà **esclusivamente tramite appuntamento**. Il modo più veloce per fissare un appuntamento è utilizzare il form di prenotazione, disponibile su www.kodokan01.it (vedi [Allegato B – Accesso al Desk](#)). Per accedere all'impianto è fatto obbligo di:

- 2.1 rispettare scrupolosamente le indicazioni dello staff;
- 2.2 rispettare il proprio turno mantenendo il distanziamento previsto;
- 2.3 indossare una *mascherina*;
- 2.4 la *temperatura corporea* dovrà essere *inferiore a 37,5°* (sarà effettuata la misurazione tramite termo-scanner);
- 2.5 essere in possesso della e-mail di conferma di appuntamento online con il desk;
- 2.6 consegnare il presente modulo compilato e firmato in ogni sua parte (in mancanza saranno disponibili dei modelli da compilare in loco, mettendosi da parte senza bloccare la fila); in alternativa mostrare l'esito dell'inoltro tramite procedura online.

3. Accesso all'impianto per pratica sportiva

L'accesso alla *Sala Fitness*, avverrà **esclusivamente tramite prenotazione** e soltanto **previa ricezione dell'e-mail di "conferma di abilitazione"** dell'abbonamento con *Protocollo Covid-19*, che avverrà attraverso *procedura online*. Gli accessi saranno *contingentati* in turni fissi (vedi [Allegato A – Accesso alla sala fitness](#)), per un numero di tesserati tale che *lo spazio per ciascuna persona sia di almeno 7 mq*. Per accedere all'impianto, oltre al rispetto dei punti 2.1, 2.2, 2.3 e 2.4, è fatto obbligo di:

- 3.1 giungere all'ingresso puntuali. La *tolleranza massima sarà di 20 minuti di ritardo*, che per alcun motivo potranno essere recuperati nel turno successivo;
- 3.2 prima di prenotare assicurarsi di essere in possesso della *Tessera di Accesso (TdA)* personale, senza la quale non sarà consentito l'accesso all'impianto;
- 3.3 arrivare nel sito già vestiti adeguatamente per l'attività sportiva e muniti di buste sigillanti per la raccolta di rifiuti potenzialmente infetti;
- 3.4 essere muniti di un sacchetto (o una borsa) contenente *scarpe pulite ad uso esclusivo della sala*, che saranno indossate in un'area comune. Le scarpe utilizzate all'esterno, saranno riposte nell'apposito sacchetto (usa e getta o lavabile ad ogni utilizzo), già in vostro possesso all'arrivo; quindi riporre all'interno di un armadietto libero, utilizzando un lucchetto personale

4. All'interno dell'impianto

È fatto obbligo di rispettare le seguenti **prescrizioni igieniche**:

- 4.1 lavarsi frequentemente le mani, anche attraverso gli appositi dispenser di gel disinfettanti;
- 4.2 mantenere la distanza interpersonale minima di 1 mt, utilizzando una mascherina, in caso di assenza di attività fisica: adottare questo comportamento in tutti i locali, tranne in sala fitness (di cui punto successivo);
- 4.3 mantenere la distanza interpersonale minima non inferiore a 2 mt, durante l'attività fisica (no obbligo di mascherina): comportamento da adottare in sala fitness;
- 4.4 le persone conviventi non sono obbligate al mantenimento della distanza interpersonale, **esclusivamente tra loro**;
- 4.5 starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito;
- 4.6 evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri gli indumenti indossati per l'attività fisica, ma riporli in zaini o borse personali e, una volta rientrato a casa, lavarli separatamente dagli altri indumenti;
- 4.7 bere sempre da bicchieri monouso o bottiglie personalizzate;
- 4.8 gettare subito in appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati (ben sigillati).

In aggiunta, **coloro che praticano l'attività**, hanno l'obbligo:

- 4.9 di disinfettare i propri effetti personali e di non condividerli (borracce, smartphone, accessori, ecc...);
- 4.10 di arrivare nel sito già vestiti adeguatamente alla attività che andrà a svolgersi, o in modo tale da utilizzare spazi comuni;
- 4.11 di non toccare oggetti e segnaletica fissa
- 4.12 oltre all'utilizzo dell'asciugamano, già previsto dal regolamento, sarà cura di ciascun tesserato sanificare attrezzi, panche, manubri, dischi e altri accessori, dopo ciascun utilizzo.
- 4.13 al termine di ciascun turno, i locali dovranno essere lasciati *tempestivamente*, per consentire il ricambio d'aria e la sanificazione per il turno successivo.

Si prega, per la sicurezza e il rispetto di tutti, di segnalare allo staff, eventuali violazioni del regolamento, in particolare del presente protocollo, che saranno punite con l'*allontanamento immediato dall'impianto*, con possibile *revoca del titolo d'accesso*, temporanea o definitiva, senza alcun diritto di rimborso.